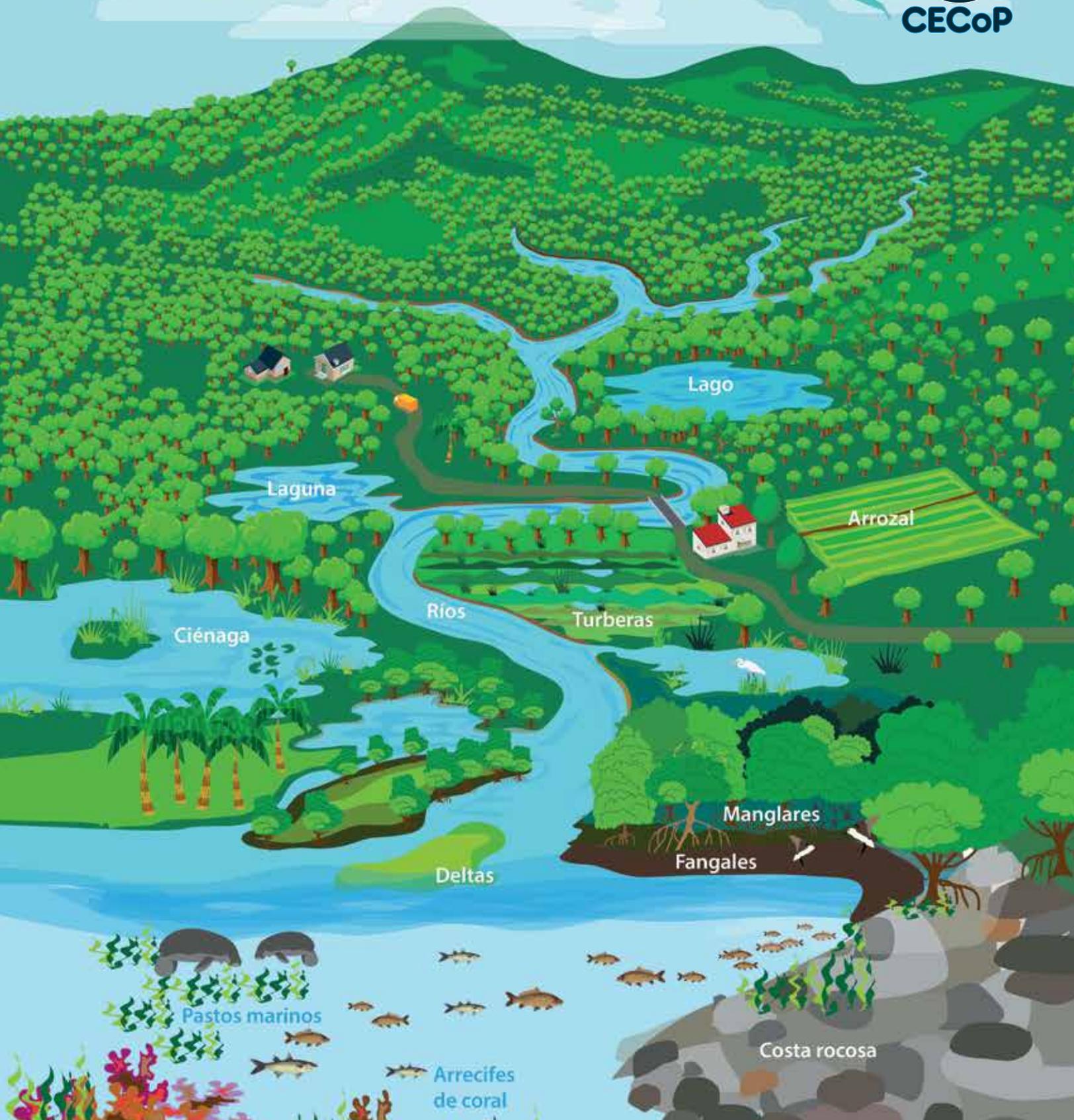


Humedales de Panamá



ALCALDIA DE PANAMA

© 2017. Sociedad Audubon de Panamá/Fundación Natura/FIDECO.

Sociedad Audubon de Panamá

Casa No. 2006-B, Llanos de Curundú, Ciudad de Panamá. E-mail: info@audubonpanama.org

Teléfono/Fax: (507) 232-5977 - Página web: www.audubonpanama.org

Facebook: Sociedad Audubon de Panamá - Twitter: [@audubonpanama](https://twitter.com/audubonpanama)

Concepto gráfico: Marco Luque

Diseño gráfico y diagramación: Sarigua Design Studio, S.A.

Esta obra ha sido financiada con fondos del Fideicomiso Ecológico de Panamá (Fondo FIDECO), administrado por Fundación Natura, por National Audubon Society y The David & Lucile Packard Foundation a través del proyecto “Desarrollar e implementar el Plan Nacional de Comunicación, Educación, Concienciación y Participación del Público (CECoP) para humedales de Panamá.

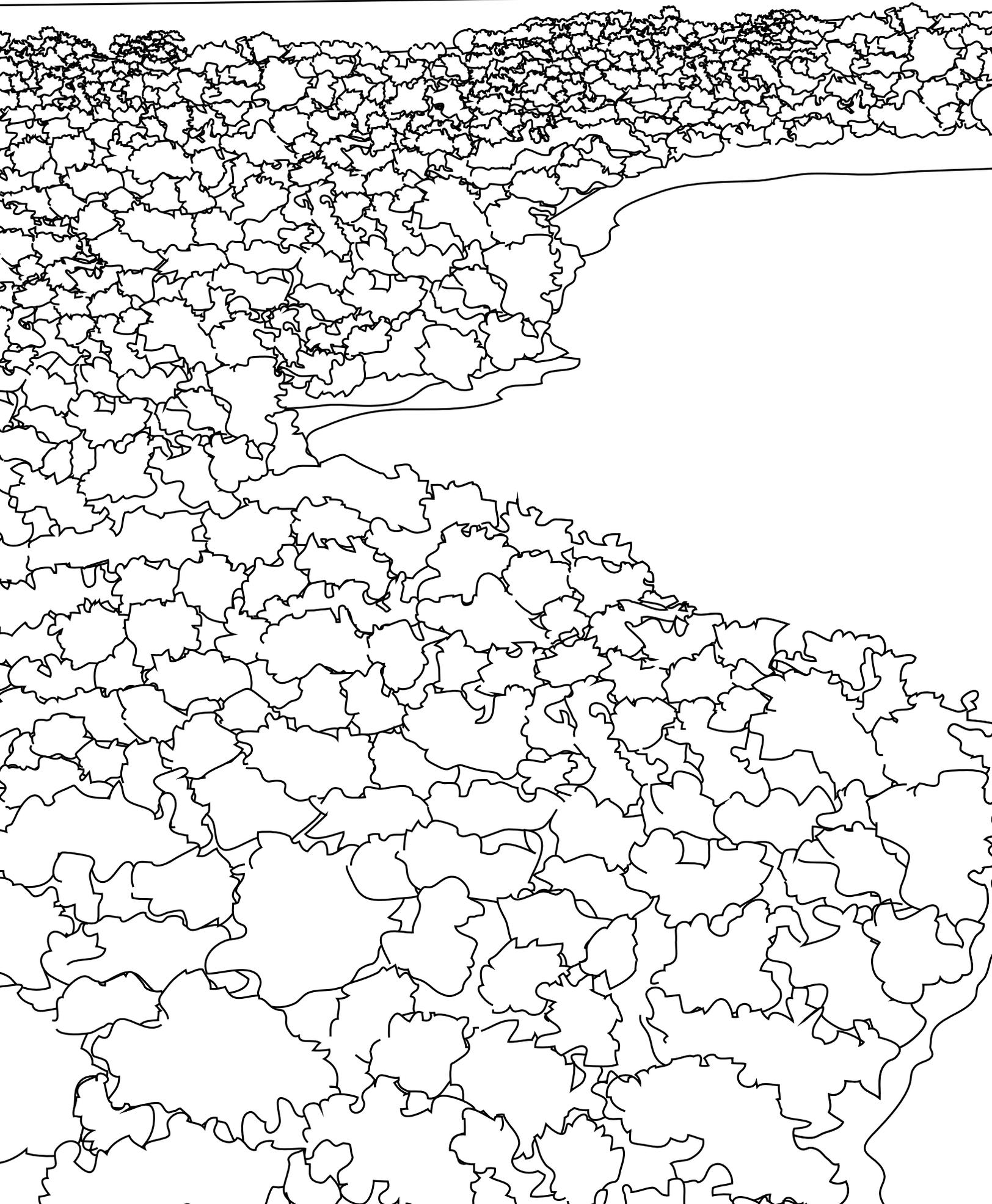
Primera edición: Marzo 2017.

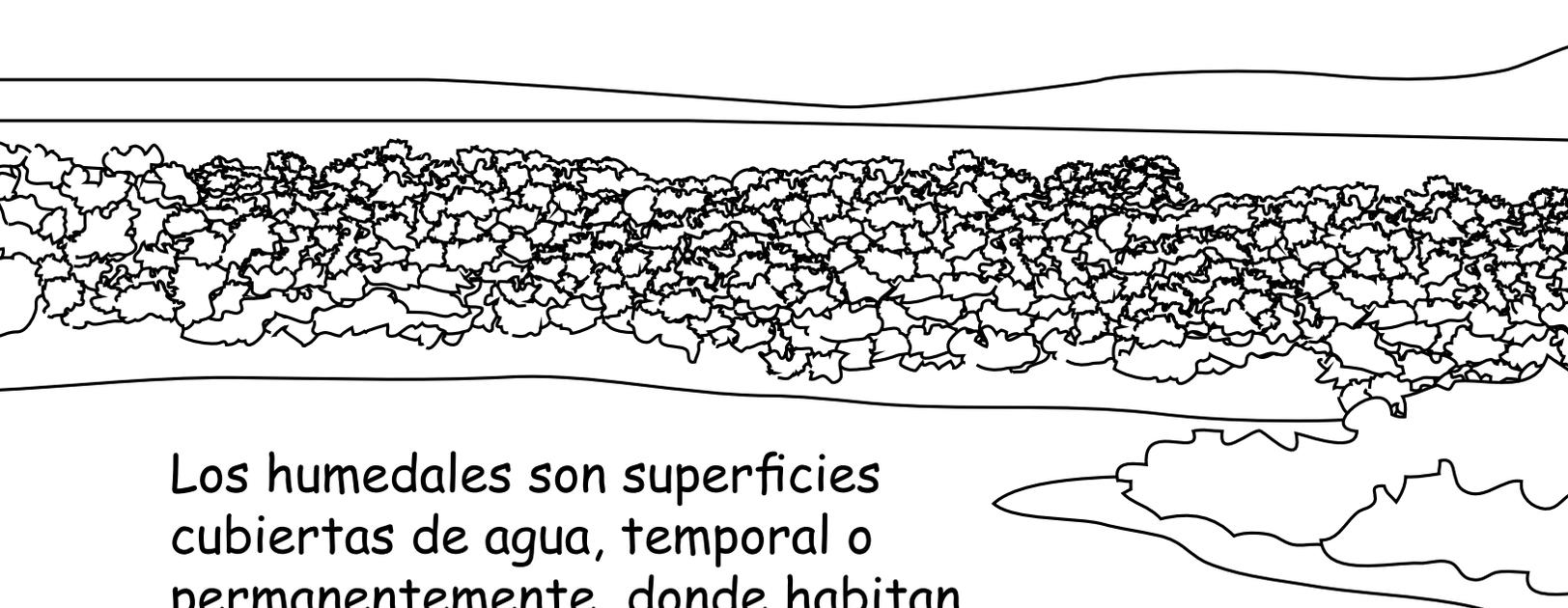
1,000 ejemplares

Distribución gratuita.

Humedales de Panamá



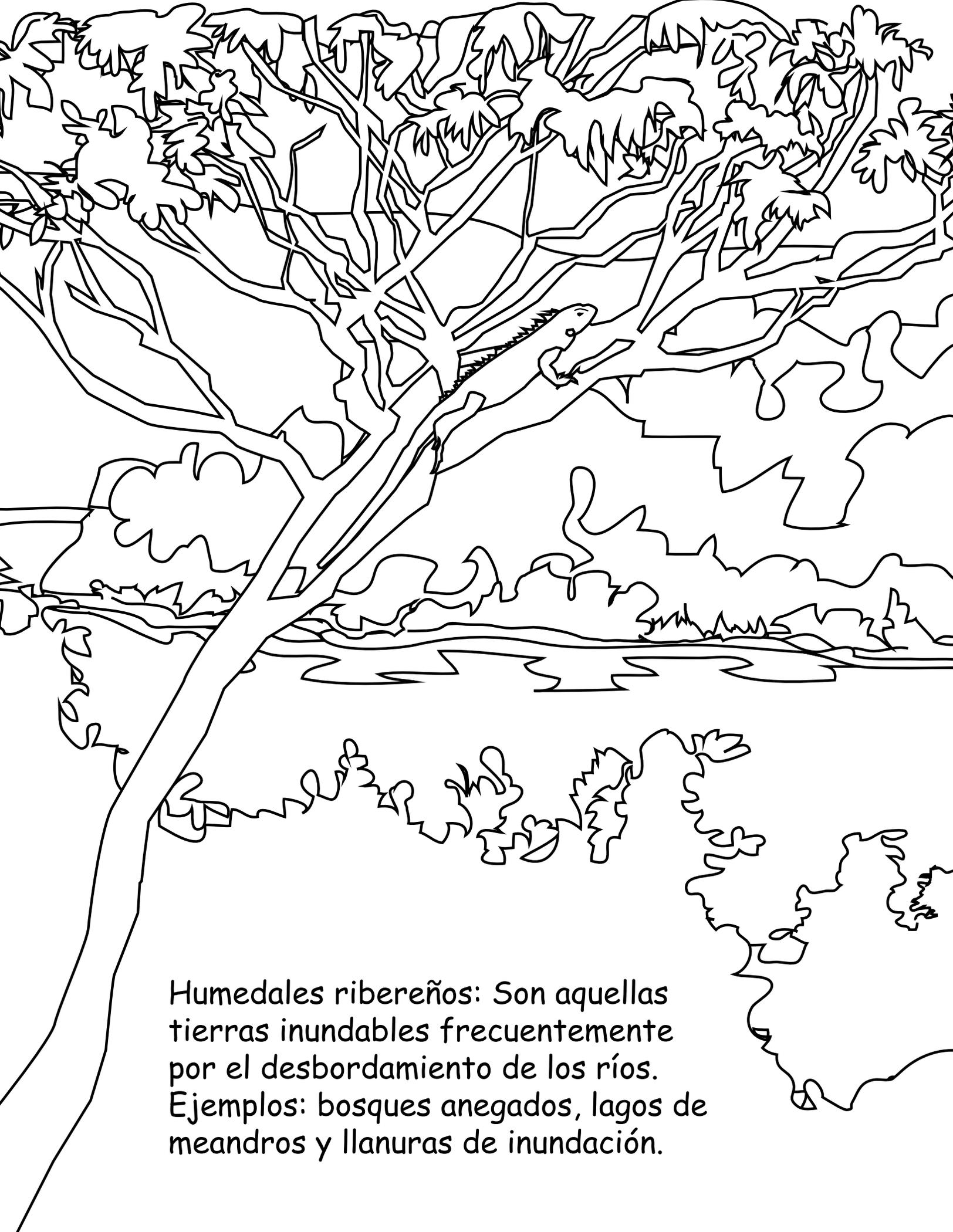




Los humedales son superficies cubiertas de agua, temporal o permanentemente, donde habitan muchas especies vegetales y animales que dependen de ellos para su supervivencia.

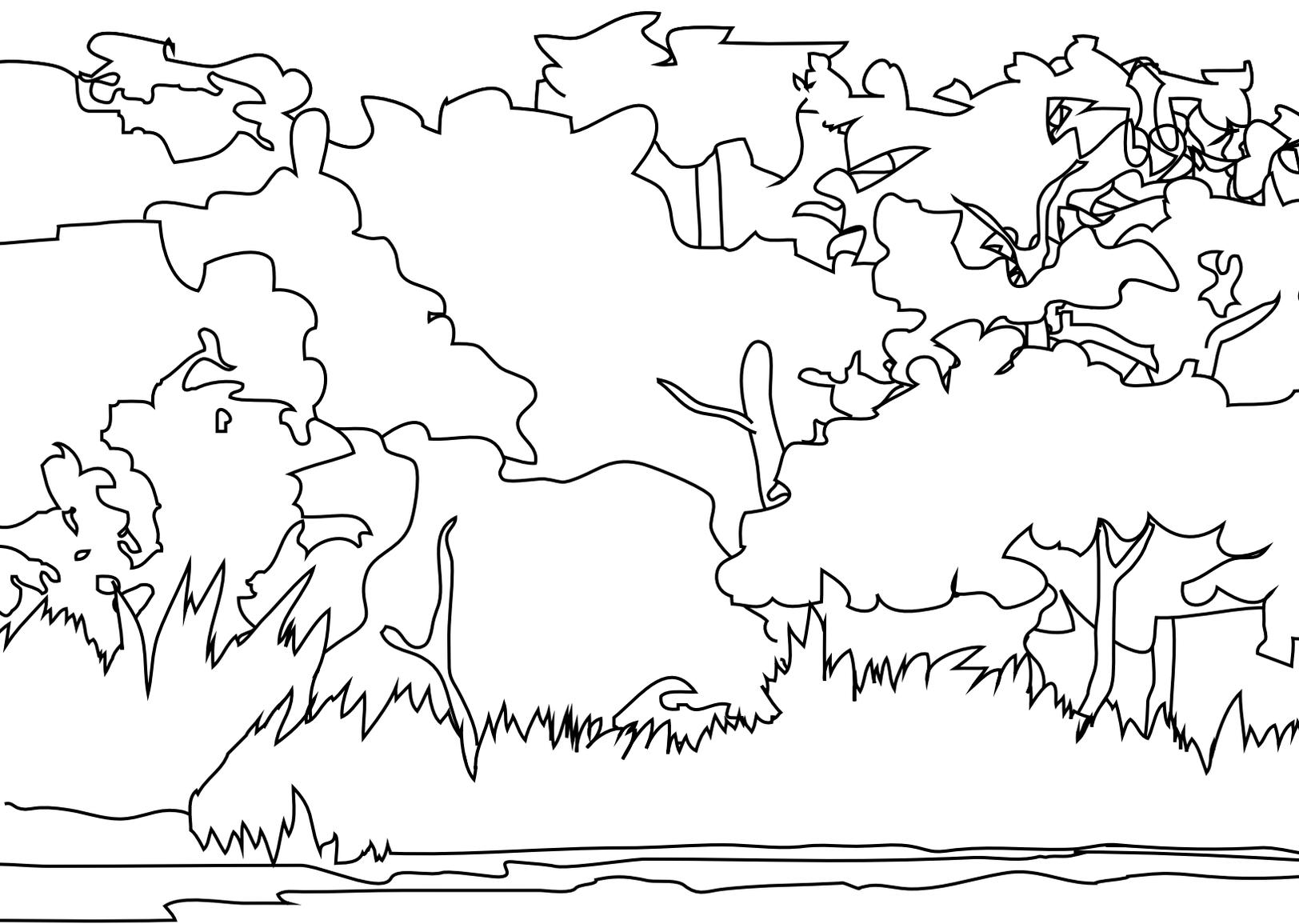
A un humedal de importancia internacional se le llama 'Sitio Ramsar' y en Panamá se han designado cinco sitios:

- **Golfo de Montijo**
Provincia de Veraguas
 - **San San-Pond Sak**
Provincia de Bocas del Toro
 - **Punta Patiño**
Provincia de Darién
 - **Bahía de Panamá**
Provincia de Panamá
 - **Damani-Guariviara**
Comarca Ngäbe-Buglé
- 

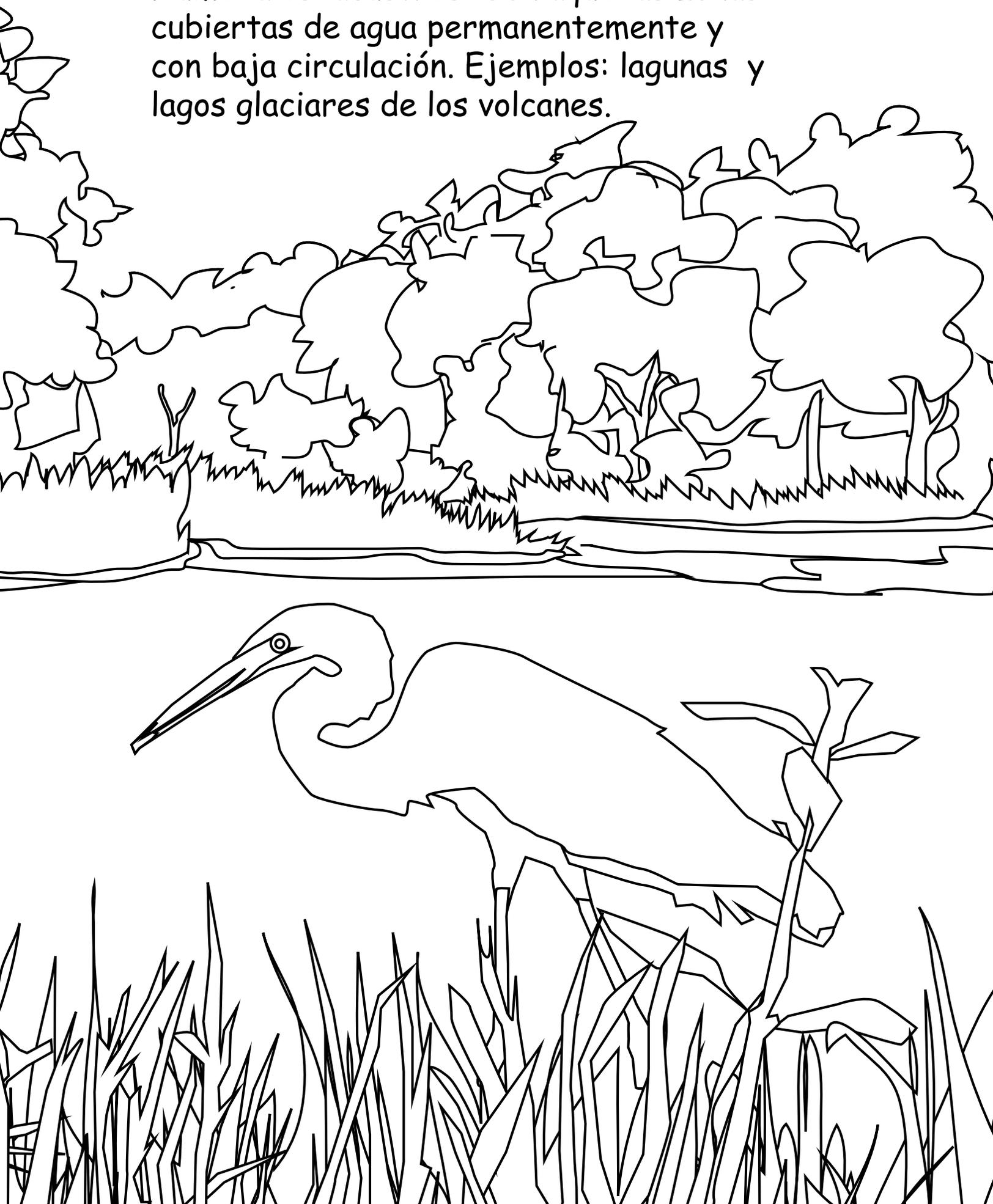


Humedales ribereños: Son aquellas tierras inundables frecuentemente por el desbordamiento de los ríos. Ejemplos: bosques anegados, lagos de meandros y llanuras de inundación.

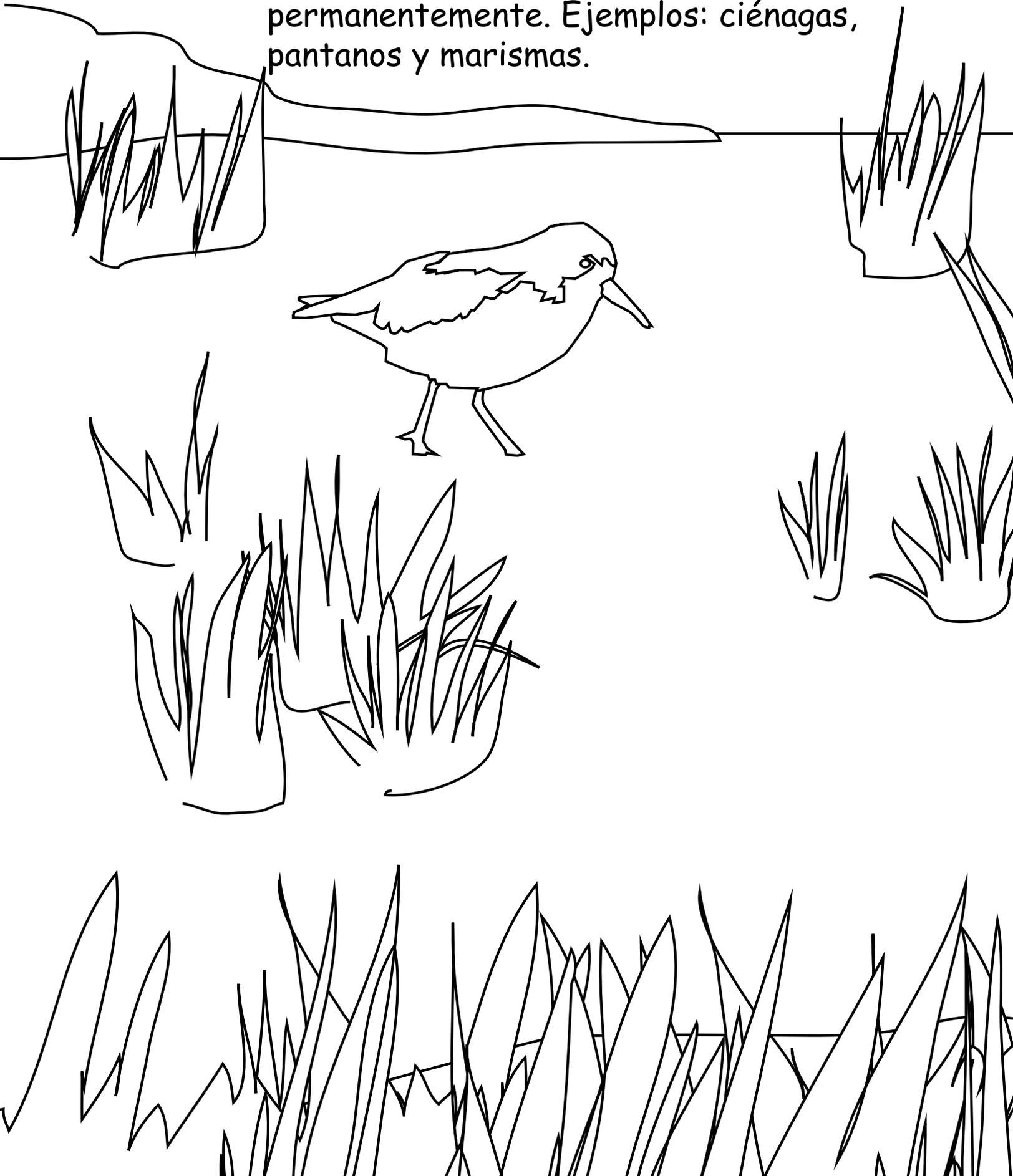




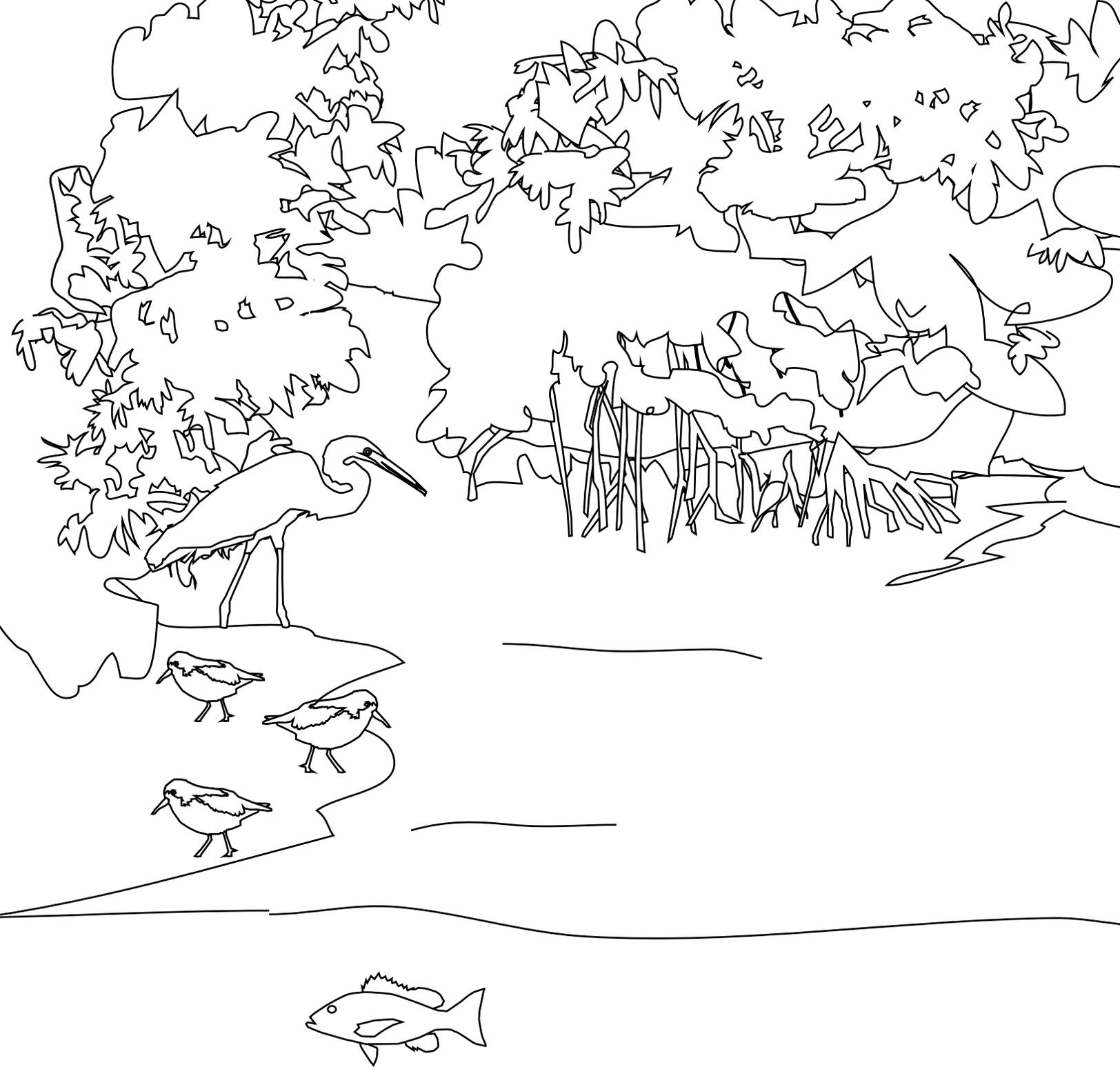
Humedales lacustres: Son aquellas zonas cubiertas de agua permanentemente y con baja circulación. Ejemplos: lagunas y lagos glaciares de los volcanes.



Humedales palustres: Son aquellos ecosistemas que contienen agua casi permanentemente. Ejemplos: ciénagas, pantanos y marismas.







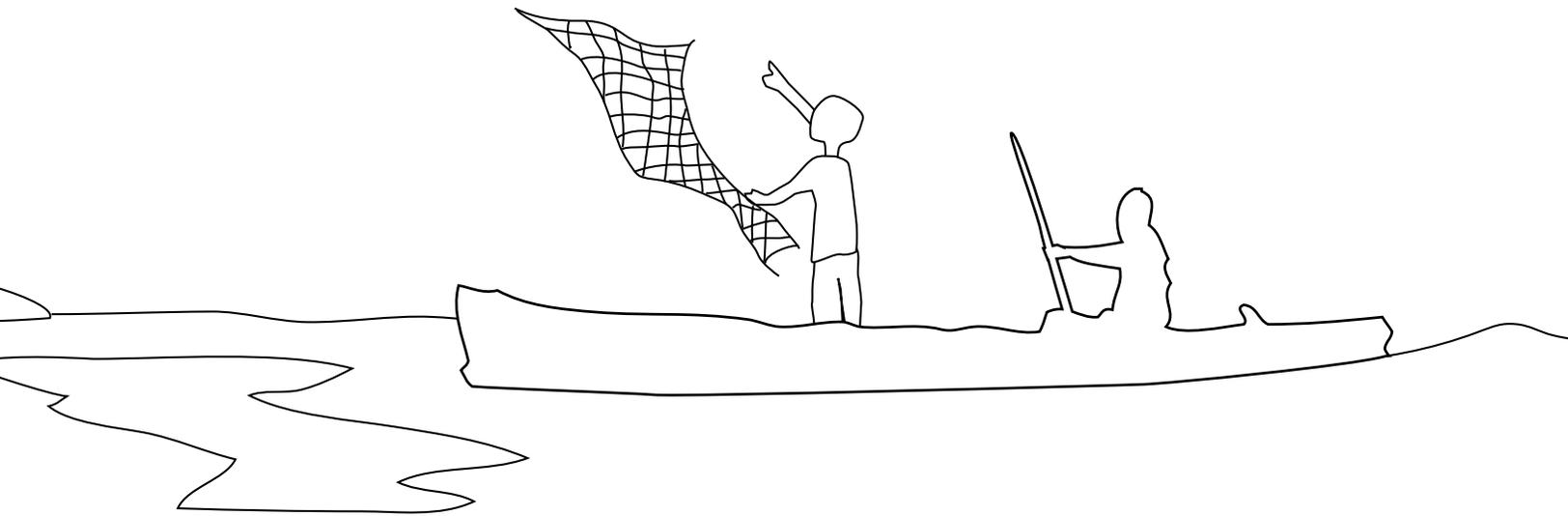
Los humedales sirven de refugio de grandes concentraciones de aves, mamíferos, reptiles, anfibios, peces y especies invertebradas. Además proveen alimento, agua, fibra y combustible.

Humedales estuarinos:
Son aquellos donde los ríos
desembocan en el mar y el agua
de éstos alcanza una salinidad
media entre el agua dulce
y salada. Ejemplos: deltas,
manglares y bancos fangosos.





Humedales marinos: Son aquellos que no son afectados por caudales fluviales. Ejemplos: arrecifes de coral y pastos marinos.

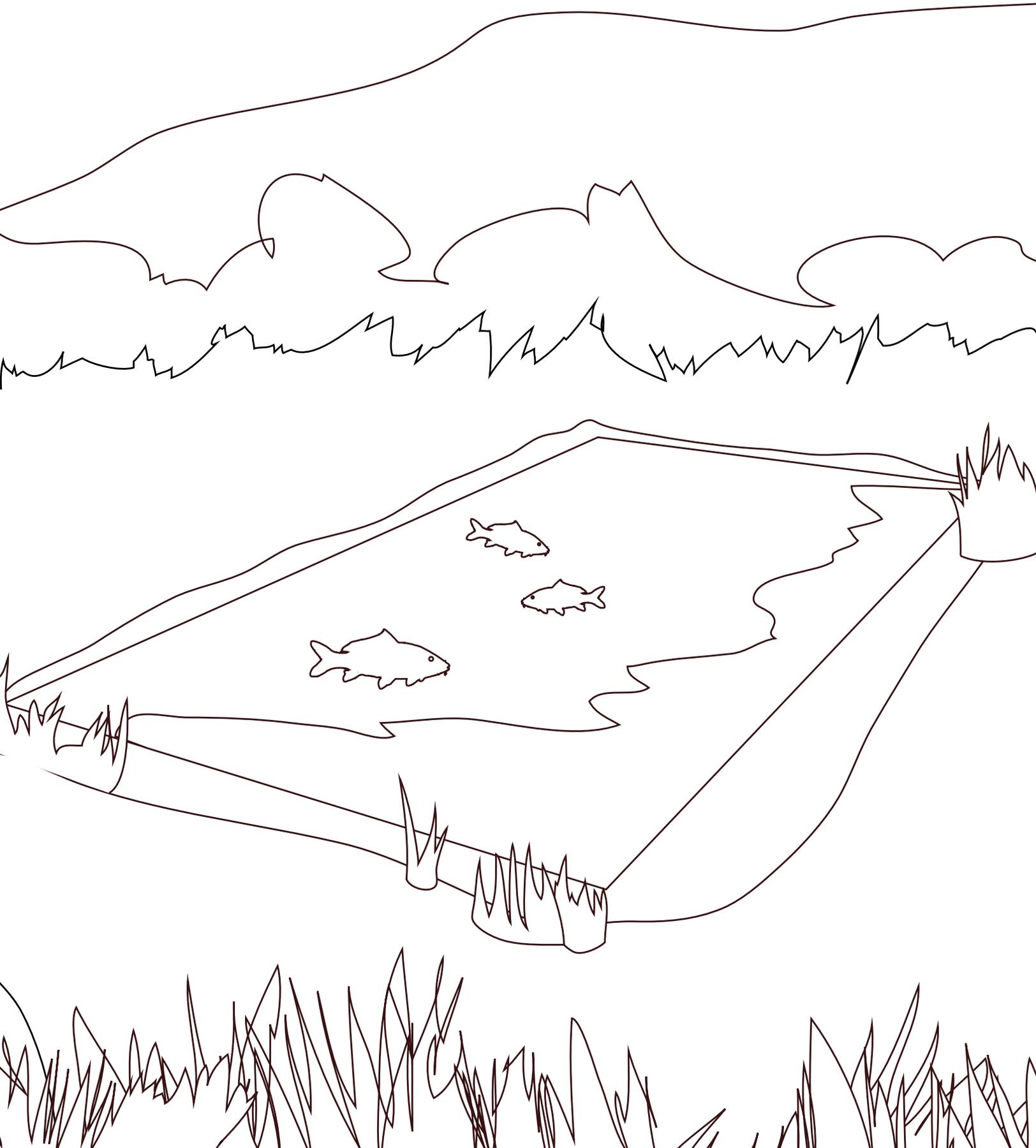


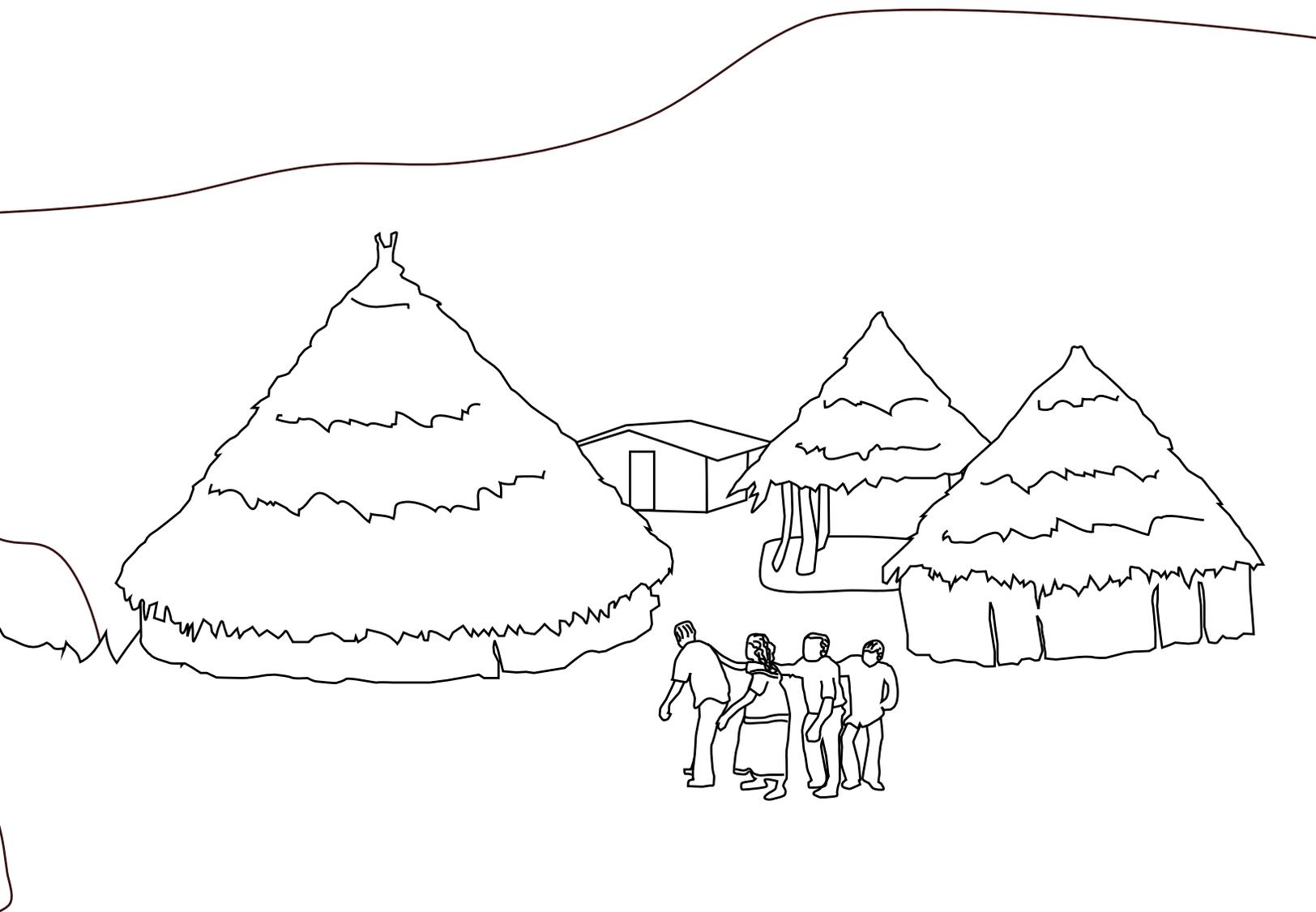
Uso racional

Podemos hacer un uso sostenible de los humedales y desarrollar el país sin afectar los servicios y beneficios que nos proporcionan.

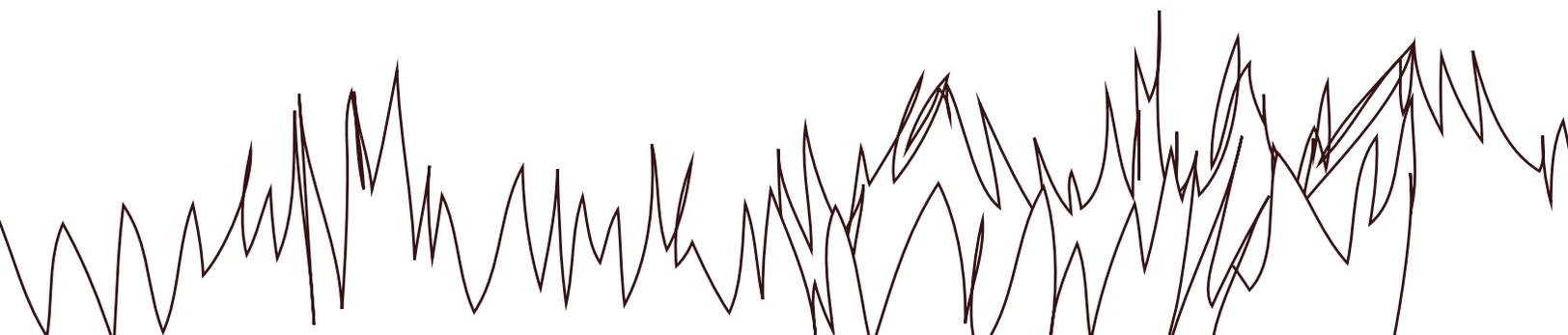


Humedales artificiales: Son aquellos contruidos por el hombre. Ejemplos: estanques para la cría de peces y camarones, arrozales, embalses y canales.

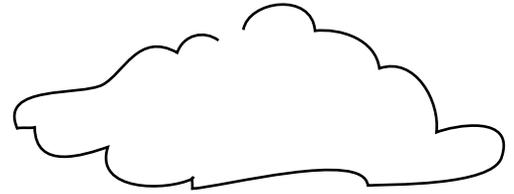


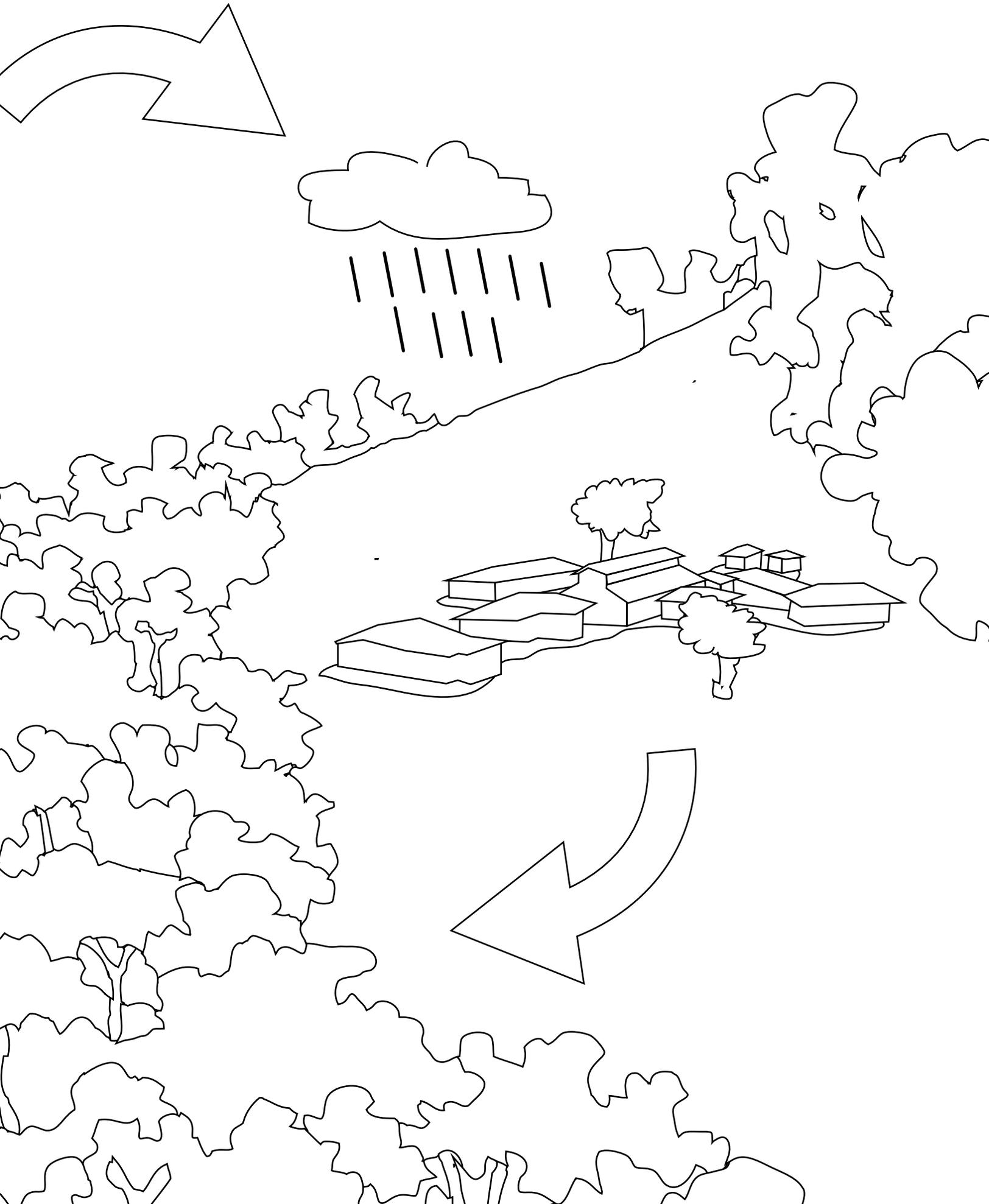


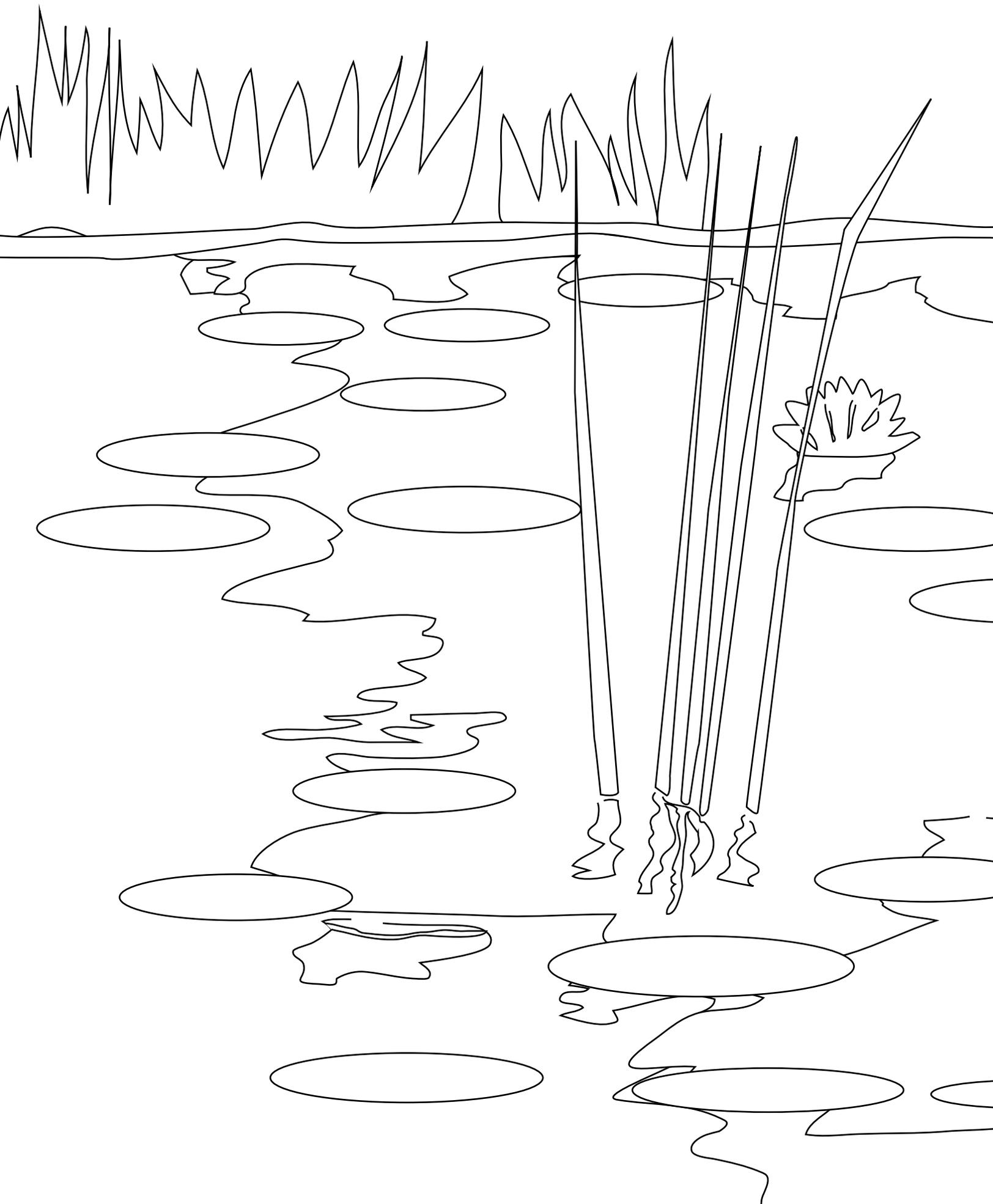
Los humedales nos brindan beneficios no materiales de los ecosistemas tales como espirituales, religiosos y de inspiración, de recreación, turismo y educación.



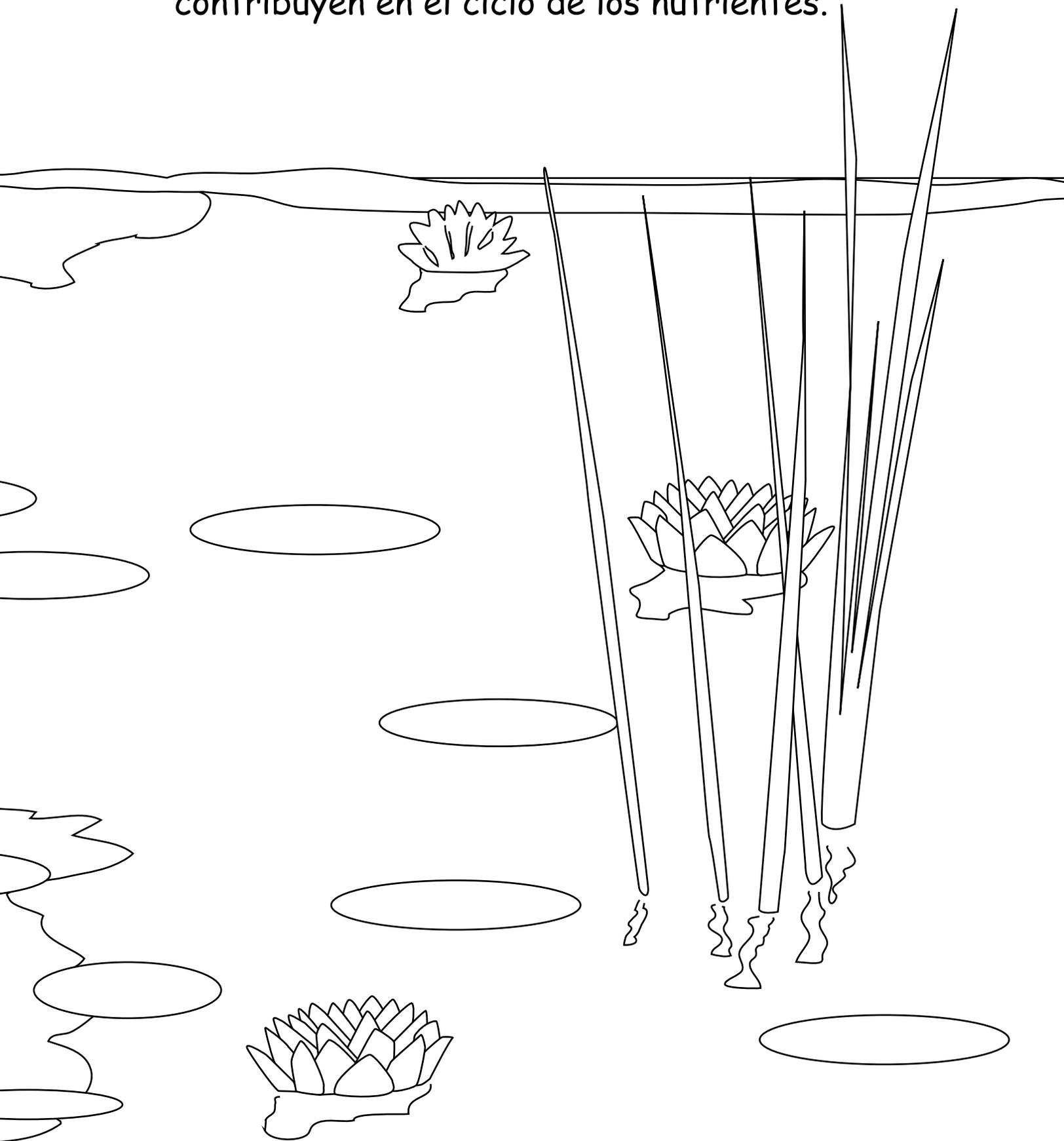
Los humedales regulan el clima, purifican el agua al filtrar y retener contaminantes, regulan la erosión de las costas, controlan enfermedades, contribuyen al control de las inundaciones y son barreras naturales que nos protegen contra desastres naturales.







Los humedales nos brindan servicios de apoyo para la formación de suelos y contribuyen en el ciclo de los nutrientes.



Sitios Ramsar

Los Sitios Ramsar se designan para preservar características especiales, como la gran biodiversidad que albergan. En Panamá contamos con cinco Sitios Ramsar.

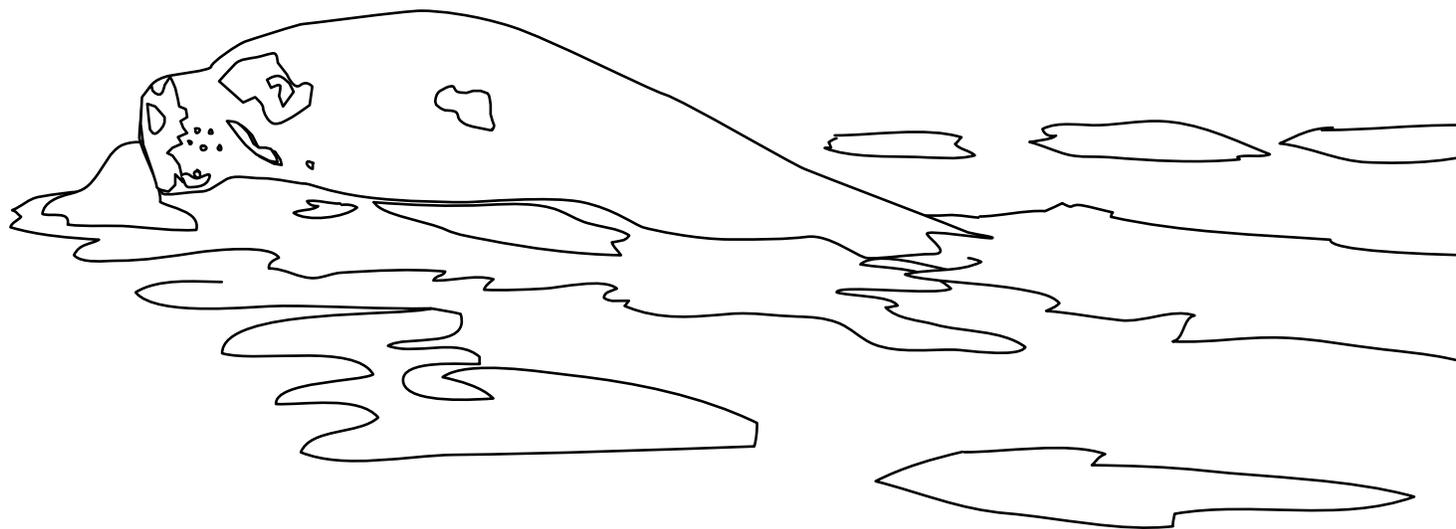
Golfo de Montijo, Veraguas: Cuenta con una extensión de 94,061 hectáreas. Es un importante hábitat de paso de aves migratorias, zona de anidación de aves acuáticas y de reproducción de tiburones, además de ser un sitio importante para la pesca tradicional.

San San-Pond Sak, Bocas del Toro: Cuenta con una extensión de 16,414 hectáreas. Es uno de los humedales más importantes de América Central para el manatí y para las poblaciones de tortugas verde, carey y baula.

Punta Patiño, Darién: Cuenta con una extensión de 13,805 hectáreas. Es un sitio importante para el sustento económico de las comunidades aledañas que se dedican a la pesca artesanal de camarones, peces y langostas. Hay numerosas aves acuáticas residentes, como el Pelicano Pardo.

Bahía de Panamá, Panamá: Cuenta con una extensión de 85,664 hectáreas. Es el humedal más importante en Centro América para las aves playeras migratorias, reportándose de uno a dos millones de estas aves anualmente.

Damani-Guariviara, Comarca Ngäbe-Buglé: Cuenta con una extensión de 24,089 hectáreas. La zona es importante lugar de anidación de varias especies de tortugas, como la carey, especie que está en Peligro Crítico. Otras especies de importancia en el área son el manatí antillano y los monos aulladores.





CECoP